



„Sich zeigen oder sich verstecken?“

Ein Workshop speziell für hochbegabte Mädchen ab dem 10. Lebensjahr

Referentin: Dr. Gardy Hemmerde

In diesem Seminar bekommen hochbegabte Mädchen die Möglichkeit sich - mit fachkundiger Anleitung - mit den eigenen Potentialen zu beschäftigen.

Erhalten Mädchen und Jungen die Information, dass sie einen hohen IQ haben, kann folgendes Verhalten beobachtet werden. Die Mädchen sagen fast durchgängig: *„Nein, ich doch nicht. Dann müsste ich ja dies oder jenes auch gut können.“* Die Jungen sagen: *„Klar, hatte ich sowieso schon gedacht.“*

Das heißt, dass Mädchen eher dazu neigen sich klein zu machen oder sich anzupassen. In der Phase der Pubertät nimmt die Bedeutung der sozialen Gruppe für alle Jugendlichen zu. Wie sieht denn die passende Peergroup für hochbegabte Mädchen aus? Viele orientieren sich an viel ältere Mitschülerinnen oder Mitschülern. Manche von den Mädchen sind stark introvertiert und schüchtern, ziehen sich zurück und erleben in dieser Phase einen starken sozialen Druck.

Was benötigen hochbegabte Kinder und Jugendliche? Diese Frage beschäftigt mich schon seit vielen Jahren. Futter für den Kopf, in ihrem Potential gesehen werden, Schutz und Gleichgesinnte. Was sich hier so einfach liest, stellt sich im Alltag von Schule und Familie schon als viel schwieriger heraus.

Der Inhalt:

Der geschlechtsspezifische Blick auf hochbegabte Kinder und Jugendliche

Systemische Ressourcenarbeit

Anregung zur Selbstreflektion über den individuellen Umgang mit der eigener Hochbegabung

Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe

Ziel:

Stärken stärken – denn nur wer um seine Stärken und Fähigkeiten weiß, kann sie auch gezielt einsetzen. Selbstbewusster und mutiger werden.

Zielgruppe: Hochbegabte Mädchen (10 – 16 Jahre) – max. 12 Personen

Termin: Sa. 16.11.2019 von 10:00 – 14:00 Uhr **Ort:** ASC- Heim, Danziger Str.21, Göttingen

Kosten: 40,- € / für Mitglieder: 30,-€

verbindliche Anmeldung bis zum 31.10.2019 an: info@gripsgoe.de

Sie erhalten eine Bestätigung per Mail.

Expertise: Linguistin, systemische Supervisorin und Coach, Hypnotherapeutin, Mensa-Mitglied
seit 15 Jahren als Coach für hochbegabte Kinder, Jugendliche und Erwachsene tätig