



Initiative zur Förderung besonders begabter Kinder  
in Göttingen und Umgebung

---

## **Grips e.V. lädt ein!**

Zum Vortrag von Melanie Mewes  
am Freitag, den 9.05.2025 um 19:00 Uhr

„Selbstwertstärkung von hochbegabten Kindern“

Viele hochbegabte Kinder haben Persönlichkeitsmerkmale, die mitunter mit besonderen Herausforderungen verbunden sein können: So haben hochbegabte Kinder in der Regel eine ausgeprägte Gedanken- und Gefühlstiefe, sind selbstkritisch und perfektionistisch und haben sehr hohe Ansprüche an sich selbst. Lob und Kritik werden anders aufgenommen – hochbegabte Kinder mit einem niedrigen Selbstwert, der aus einer Nicht-Passung oder aus vielfältigen Ablehnungserfahrungen resultieren kann, können hierbei nur schlecht mit Kritik, herausfordernden Situationen oder unangenehmen Gefühlen umgehen. Es ist daher sinnvoll, zu wissen, wie man den Selbstwert von hochbegabten Kindern fördern und sie beim Umgang mit intensiven Gefühlen unterstützen kann. In diesem Fachvortrag schauen wir daher zum einen auf die Anzeichen, die auf einen niedrigen Selbstwert hindeuten können, und gehen anschließend auf die Möglichkeiten und Wege ein, wie man hochbegabte Kinder in ihrem Selbstwert stärken und ein positives Selbstbild fördern kann.

**Zielgruppe:** Der Vortrag richtet sich an Eltern, Fachkräfte und alle Interessierten, die hochbegabte Kinder besser verstehen und begleiten möchten.

**Ort:** **VHS Seminarhaus**, Raum 003/004, Bahnhofsallee 7, **Göttingen**

**Eintritt:** Eintritt frei. Wir freuen uns über Spenden für unseren Verein!

**Anmeldung:** Mitglieder melden sich bitte über das intern geteilte Formular an.  
Interessierte melden sich bitte per Mail an: [info@gripsgoe.de](mailto:info@gripsgoe.de)

**Expertise:** Melanie Mewes hat Angewandte Psychologie studiert und verschiedene Fachweiterbildungen absolviert, u.a. in den Bereichen Hochbegabung, Hochsensibilität und Stressbewältigung. Dies sind auch die Beratungsschwerpunkte ihrer begabungspsychologischen Praxis in Hannover für hochbegabte und/oder hochsensible Kinder und Jugendliche. Darüber hinaus ist sie als Dozentin für Bildungseinrichtungen und als Fachautorin und Lehrgangsautorin tätig.